

# Gwaith yn llethol?

Mae **Iechyd i Weithwyr Iechyd Proffesiynol Cymru** yn wasanaeth cyfrinachol rhad ac am ddim sy'n rhoi mynediad at gymorth iechyd a lles i'r holl staff, myfyrwyr aagwirfoddolwyr GIG Cymru.

## I gael rhagor o wybodaeth ewch i:

 [HHPwales.nhs.wales](https://hhpwales.nhs.wales)

 **Oriau agor HHP Cymru:**  
9am-5pm Dydd Llyn.i Ddydd Gwener  
Ar gau ar wyliau banc

 0800 058 2738  
 [HHPCOVID19@cardiff.ac.uk](mailto:HHPCOVID19@cardiff.ac.uk)

**Y tu allan i oriau:**

[hhpwales.nhs.wales/help/](https://hhpwales.nhs.wales/help/)

